

# DES ASTUCES POUR TRIER ET RÉDUIRE VOS DÉCHETS



**SMDO**

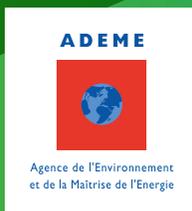
VOTRE SERVICE INTERCOMMUNAL  
DE VALORISATION DES DÉCHETS

# LES RÉSULTATS DE LA POLITIQUE DE PRÉVENTION

Le SMDO, votre service intercommunal de valorisation des déchets, est labellisé Territoire Zéro Déchet, Zéro Gaspillage.

Le Syndicat Mixte du Département de l'Oise est un Établissement Public de Coopération Intercommunale qui a pour compétences le transport et le transfert des déchets, le recyclage, la valorisation et le traitement des déchets. Il est au service de plus de 760 000 habitants.

Depuis 2006, le SMDO mène un programme de prévention des déchets. Les aides de l'ADEME et de la Région ont permis de réaliser de nombreuses actions de sensibilisation au tri et à la prévention des déchets, pour réduire les ordures ménagères.



Parallèlement, le SMDO et ses habitants ont pu mener une expérimentation pour trier encore plus d'emballages avec l'éco-organisme Citéo. C'est une réussite !

Ce sont aussi vos efforts au quotidien qui permettent d'avoir de très bons résultats sur le tri et la réduction des déchets. Bravo !

Parce qu'on a tous un rôle à jouer, vous trouverez dans ce guide des astuces pour continuer à limiter notre impact sur l'environnement.

## Les chiffres clés

Ex-Syndicat Mixte de la Vallée de l'Oise

Poids ordures ménagères / personne



Poids des emballages (dont verre) et papier triés / personne



- Plus de **171 000** personnes et plus de **20 000** enfants ont été sensibilisés aux bons gestes du tri et de la prévention grâce à des animations en manifestations, dans les quartiers, en déchetteries, en grandes surfaces...
- Plus de **700** relais formés (élus, associations, vacataires...).
- Près de **373** personnes ont été impliquées dans des "opérations témoins".
- Près de **50** écomanifestations accompagnées.
- Plus de **250** personnes formées au compostage domestique et collectif.

## SOMMAIRE

- 4 Les astuces pour faire vos courses
- 8 Quand vous rangez vos courses
- 10 En cuisine
- 12 Pour le ménage et le rangement
- 14 Bien trier, bien recycler, ce n'est pas jeter
- 16 Quand vous jardinez
- 18 Quand vous bricolez
- 19 Quand vous faites du sport
- 20 Quand vous organisez un événement
- 22 À votre bureau

# LES ASTUCES POUR FAIRE VOS COURSES



## Le choix du magasin

- Pensez aux commerces de proximité, au marché, à la boulangerie, à la boucherie.
- Quelquefois, il est inutile d'acheter : louez ou empruntez quand c'est possible.
- Pensez à la recyclerie et aux associations solidaires, aux sites d'occasion, aux brocantes pour acheter à petit prix.

## Au préalable

- **Faites une liste de courses** et adaptez les **quantités** à vos besoins en fonction de vos stocks dans vos armoires et /ou réfrigérateur ; vous éviterez des produits inutiles et de stocker des produits périmés.
- **N'oubliez pas votre cabas**, panier, sac réutilisable ou caddie pour faire vos courses.
- Prenez  **votre sac congélation** pour les surgelés.
- Ne faites pas vos courses **le "ventre vide"** : vous éviterez des achats compulsifs.



## Pensez aux producteurs locaux

Les AMAP (Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) et "la Ruche qui dit Oui" sont destinées à créer un lien direct entre producteurs et consommateurs.

[www.reseau-amap.org](http://www.reseau-amap.org)

<https://laruchequiditoui.fr/fr>

Certains producteurs locaux proposent de la vente directe : systèmes de "cueillettes", distributeurs automatiques de légumes, stands de marchés devant les gares...

[www.bienvenue-a-la-ferme.com](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com)



- Privilégiez les bouteilles en verre (recyclable à l'infini) et pensez à les mettre dans la borne à verre.
- Préférez les emballages recyclables.
- Adoptez les grands conditionnements et évitez les emballages individuels.
- Choisissez les produits ecolabellisés et respectueux de l'environnement.
- Restez vigilant sur les offres dites promotionnelles : tenez compte de la date de péremption pour éviter de gaspiller, et faites attention aux quantités.
- Pensez à offrir des cadeaux dématérialisés : places de concerts, abonnements, cours de cuisine feront tout aussi plaisir.



### Dates de péremption

#### "À CONSOMMER JUSQU'AU"

précise la date limite de consommation (DLC). Cette inscription se trouve sur les denrées hautement périssables (viandes, lait pasteurisé...). Si cette date est expirée, il peut y avoir un risque sur la santé.



#### "À CONSOMMER DE PREFERENCE AVANT LE"

précise la date limite d'utilisation optimale (DLUO). Un produit, dont cette date est dépassée, ne présente normalement pas de danger même si certaines propriétés peuvent avoir été altérées.



- Favorisez les appareils électriques ou électroniques fonctionnant sur secteur.
- Pensez aux piles rechargeables qui sont plus écologiques et moins chères. Ne jetez pas vos piles usagées, portez-les dans les bornes dédiées en magasin.

- Pensez aux produits locaux, produits frais et de saison.
- Privilégiez l'achat à la coupe, en vrac et les produits moins emballés : écorecharges, produits concentrés, produits de longue conservation en gros format (pâtes, riz, café...).
- Prenez les produits frais et surgelés en dernier pour ne pas couper la "chaîne du froid".



## PLUTÔT QUE D'ACHETER, AYEZ L'ESPRIT RÉCUP'

Par exemple :  
Utilisez vos bocaux de verre vides pour tout stocker et ranger à la maison.  
Transformer les palettes en porte-jardinières.



Lorsque vous congelez, notez la date des produits sur l'emballage. Pensez à congelez les restes, cela peut servir.

# QUAND VOUS RANGEZ VOS COURSES



Bien rangez vos aliments en fonction des températures des étages.

Emballer les produits ouverts dans votre réfrigérateur avec du film étirable, dans des boîtes hermétiques ou des bocaux en verre.

Lavez vos fruits et légumes avant de les ranger et surveillez-les afin d'enlever ceux qui sont abîmés, ce qui évitera de contaminer les autres.

Il est conseillé de nettoyer son réfrigérateur au moins un fois par mois avec du vinaigre blanc pour qu'il ne soit pas un nid à bactéries.

- Rangez vos placards avec la règle du "1<sup>er</sup> entré, 1<sup>er</sup> sorti". Le plus près de la date de péremption devant, le plus ancien derrière.
- Préservez votre pain en le rangeant dans un sac à pain, ou un torchon (ou congelez-le).

## Pensez tri !

Le rangement des courses, c'est aussi le moment de faire un premier tri. Enlevez tous les emballages superflus avant de ranger vos yaourts et compotes. Ça prend moins de place et cela évite la prolifération de bactéries.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les bananes et les pommes produisent un gaz qui fait mûrir les autres fruits. N'hésitez pas à les séparer.



Les plats faits "maison" :  
c'est plus de plaisir.

# EN CUISINE



Cuisinez les restes.

Hachis parmentier

Pensez à boire l'eau du robinet : c'est moins cher.



Dosez les quantités cuisinées pour éviter les surplus.



Pensez à congeler vos restes si vous n'êtes pas sûr de les manger rapidement.

Fruits trop mûrs : compotes, coulis, jus de fruits, smoothies, confitures

Légumes, fanes, trognons de chou : soupes, gratins, ragoûts, quiches

Idées recettes anti-gaspi

Pain sec : chapelure, croûtons

Pain rassis : pain perdu, tartines grillées salées

VOUS JETEZ :

**20** kg  
par habitant  
et par an

On retrouve dans vos poubelles près de 20 kg/hab./an de produits non consommés, dont 7 kg de produits non déballés.

1 famille de 4 personnes gaspille en moyenne

**400** €  
de produits alimentaires par an.



POUR LE

# MÉNAGE

## ET LE RANGEMENT



Apportez vos équipements électroménagers usagés :

- en magasin contre l'achat d'un neuf (le petit électroménager est repris sans condition en magasin de + de 400 m<sup>2</sup>) ou dans les bacs dédiés à l'entrée du magasin.
- en recyclerie ou à la déchetterie.

### RECETTE DE NETTOYANT / DÉSINFECTANT MULTIUSAGE

• **MATÉRIEL :**  
Bidon opaque de 2 l, entonnoir, cuillère à soupe, verre

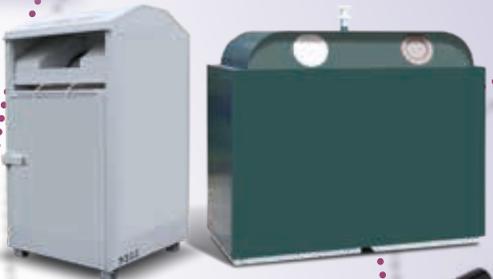
• **INGRÉDIENTS :**  
2 c à soupe de bicarbonate de soude  
1 c à soupe de vinaigre blanc  
1 à 3 c à soupe d'huile essentielle désinfectante telle que citron, tea tree, cannelle (mélange possible), 2 l d'eau

• **RECETTE** (dans l'ordre) :  
Mettre le bicarbonate dans le bidon.  
Ajouter l'eau chaude et mélanger.  
Préparer dans un verre le vinaigre blanc et l'huile essentielle.  
Verser dans le bidon et secouer.  
Ce produit s'utilise pur sur les surfaces à désinfecter (plan de travail, poubelle...).



Le verre est 100 % recyclable et à l'infini !

**Torchon, serpillière, éponge** produisent moins de déchets et sont moins chers que des lingettes jetables. Surtout ne jetez pas les lingettes dans les toilettes.



**Le tri c'est aussi :** les emballages en verre, les piles et textiles... Une astuce : profitez d'aller dans les bornes d'apport volontaire au moment d'aller faire vos courses, vous gagnerez du temps !



### Grand ménage de printemps

Pour tout ce qui est encore utilisable, pensez à la recyclerie et aux associations solidaires, aux sites d'occasion, aux brocantes pour vendre, donner du mobilier, des jouets, des vêtements, de la vaisselle.



Optez pour **les astuces de grand-mère** pour le ménage : ce sont des solutions efficaces, moins chères et meilleures pour la santé.  
**Vinaigre :** pour détartrer, désinfecter et désodoriser.  
**Alcool :** pour désinfecter.  
**Savon noir :** pour nettoyer.  
**Cristaux de soude :** pour dégraisser.  
**Retrouvez toutes les astuces sur :**

<http://raffa.grandmenage.info/>



**Respectez les doses** de lessive et de produits d'entretien : ce sera aussi bien lavé et l'environnement sera préservé.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe des **plantes dépolluantes** pour votre intérieur.



# BIEN TRIER BIEN RECYCLER CE N'EST PAS JETER

Votre geste de tri est important, il est le 1<sup>er</sup> maillon de la chaîne de recyclage. Les déchets triés peuvent ensuite être recyclés ou valorisés.



## Les déchets à trier

- Bouteilles, bidons, flacons en plastique.
- Cartons.
- Briques alimentaires.
- Emballages métalliques.
- Tous les papiers.

## Extension du tri

- Pour certains territoires, une expérimentation a été réalisée (pérennisée à présent) pour trier tous les autres emballages en plastique.



Pour connaître les consignes de tri chez vous :

[www.consignesdetri.fr](http://www.consignesdetri.fr)  
N° Vert : 0 800 60 20 02

GUIDE DU TRI  
Téléchargez l'application



LES CHIFFRES CLÉS :

**STOP PUB**

**= -40 kg**

par foyer et par an  
Le stop pub permet d'éviter 40 kg par foyer par an de publicités, prospectus, courriers non adressés.

Collez un autocollant **stop pub** sur votre boîte aux lettres si vous ne lisez pas les publicités.

## LES ASTUCES

- Mettre en vrac les déchets.
- Séparer les matières.
- Ne pas emboîter.
- Inutile de laver les emballages.
- Laisser les bouchons sur les bouteilles en plastique.
- Ne pas découper, ni déchirer en petits morceaux.
- Un doute ? Je jette dans la poubelle.
- Votre sac de course peut servir de sac de tri à la maison.



GRÂCE À VOTRE TRI, NOUS SOMMES ENTOURÉS D'OBJETS ISSUS DU RECYCLAGE



Grâce à un récupérateur d'eau, utilisez les eaux de pluie pour arroser vos plantations.



# QUAND VOUS JARDINEZ

Prairie fleurie

Broyage

Plantes à pousser lente

Paillage

Mulching

Faites du mulching, du broyage, du paillage, ayez recours aux plantes à pousse lente, aux prairies fleuries pour réduire vos déchets verts et les allers-retours à la déchetterie.

Un engrais naturel et un répulsif efficace contre les parasites

## FABRIQUEZ VOTRE PURIN D'ORTIES

• **MATÉRIEL ET INGRÉDIENTS :**  
Bac, seau ou bidon (sauf en métal), orties, eau

• **DOSAGE :**  
Pour un engrais : 1 kg d'orties pour 10 l d'eau

Pour un répulsif : 1 kg d'orties pour 20 l d'eau

• **FABRICATION :**  
Laissez macérer 1 à 2 semaines en remuant tous les deux jours. Filtrez (les résidus d'orties peuvent aller dans le composteur).

• **MODE D'EMPLOI :**  
En engrais : diluez dans l'eau à 10-20 % et arrosez la terre.  
En répulsif : pulvérisez sur les plantes.

Louez ou empruntez les appareils de jardinage qui ne sont utilisés qu'occasionnellement (broyeur, motoculteur...).



Pensez aux alternatives respectueuses de l'environnement : produits utilisables en agriculture biologique, associations de plantes (œilletons d'Inde et tomates, fraises et poireaux...), purin d'orties, hôtel à insectes... Si vous n'avez pas de solution naturelle, respectez les doses d'engrais.

Faites du compostage avec vos déchets de cuisine et de jardin et vous fabriquerez un "engrais naturel" pour votre jardin.



Pour les déchets verts non compostables : direction la déchetterie !

[www.smdoise.fr](http://www.smdoise.fr)

N° Vert : 0 800 60 20 02

## LES CHIFFRES CLÉS :

### ATTENTION POLLUTION

$\frac{1}{4}$  de la population

Les jardiniers amateurs seraient responsables pour  $\frac{1}{4}$  de la pollution des eaux de surface et des nappes souterraines.

### SOLUTION

De nombreuses fiches "jardin au naturel" sur le site de l'Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement, ainsi que sur le site du PNR Oise-Pays de France.

[www.cpie-picardie.org/](http://www.cpie-picardie.org/)

[www.parc-oise-paysdefrance.fr/les-campagnes-eco-citoyennes](http://www.parc-oise-paysdefrance.fr/les-campagnes-eco-citoyennes)



Consultez notre guide "jardiner au naturel"

# QUAND VOUS BRICOLEZ

**Rapportez vos déchets dangereux** (peintures, solvants, acides, bases, aérosols, phytosanitaires, huiles de vidange...) à la déchetterie pour qu'ils soient traités. Indiquez le contenu des bidons sans étiquettes.

**Peintures, produits de traitement du bois, isolation...** Privilégiez les matériaux écologiques, labellisés ou naturels. Pensez aux solutions mécaniques plutôt que chimiques : décapeur thermique pour la peinture...

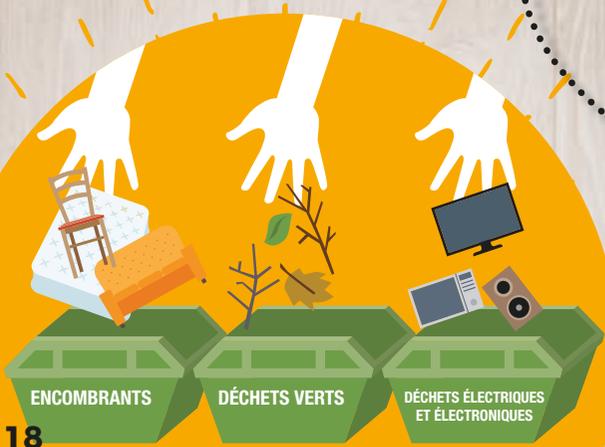
**Réparez** ou faites réparer par des artisans ou des associations.

**Louez ou empruntez les appareils de bricolage** qui ne sont utilisés qu'occasionnellement.

**Triez vos déchets dangereux, encombrants, déchets verts, déchets d'équipements électriques et électroniques...** par type avant de les mettre dans votre voiture pour les déposer à la déchetterie. Infos déchetterie :

[www.smdoise.fr](http://www.smdoise.fr)

N° Vert : 0 800 60 20 02



**Empruntez ou prêtez votre matériel.** La location est aussi une bonne idée.

à louer



Gardez vos déchets avec vous pour **ne pas les jeter dans la nature.**

Pensez à prendre **une gourde** au lieu d'une bouteille d'eau.

Ne jetez pas votre matériel de sport usagé ou inutilisé. S'il n'est pas en mauvais état, donnez-le à la recyclerie, revendez-le sur une brocante ou sur internet. Sinon, **jetez-le dans les conteneurs à textile** près de chez vous.

Privilégiez un équipement de qualité et **entretenez-le** pour prolonger sa durée de vie.



# QUAND VOUS FAITES DU SPORT





Privilégiez les **invitations par mail** ou utilisez du papier recyclé.

Favorisez la **vaisselle réutilisable**.

**Cuisez maison**, local et de saison.

N'oubliez pas le **tri des emballages**, notamment du verre !

Privilégiez les **produits en vrac** (cacahuètes, fruits secs, bonbons...), les **grands contenants** (fûts de bière, cubis, les grandes bouteilles de jus et de soda...).

Pour éviter les surplus de produits frais, **ajustez les quantités** au nombre de convives et prévoyez des produits "de secours" qui se conservent (pizzas surgelées, olives en bocaux, tartinades ou terrines en conserve...).

Pensez aux **boîtes hermétiques** pour récupérer les restes et éviter de les jeter.

**Sortez les produits frais** juste avant de les consommer pour éviter qu'ils ne s'abîment à la chaleur.

# QUAND VOUS ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT



# À VOTRE BUREAU



Communiquez **par mail**. Supprimez régulièrement les mails inutiles et videz le dossier "téléchargement" de votre système d'exploitation : le stockage de données dépense beaucoup d'énergie.



Privilégiez l'**impression noir et blanc** et pensez au mode "**impression brouillon**" pour réduire la consommation d'encre.

Limitez les impressions en privilégiant le **recto verso** et en n'imprimant que ce qui est indispensable. Réutilisez en brouillon le verso des pages imprimées.



Utilisez du **papier recyclé**.

**Triez vos emballages**, papiers, cartons, cartouches d'encre... afin qu'ils soient recyclés.



Choisissez de la **vaisselle réutilisable** pour la pause café, les réunions, le déjeuner.



## Dans les sanitaires

- **Ne laissez pas couler l'eau** pendant le savonnage des mains.
- En sortant, vérifiez que les robinets d'eau sont fermés et **éteignez les lumières**.



## LES CHIFFRES CLÉS :

**3/4**

Le papier représente 3/4 des déchets de bureau.

**3**

ramettes par mois

Chaque salarié consomme annuellement 70 à 85 kg de papier, soit l'équivalent de 3 ramettes par mois.

**1 t**  
de papier recyclé

1 tonne de papier recyclé est une économie de 2,5 tonnes de matières premières par rapport au papier non recyclé.

**100 l**

Un robinet qui goutte, c'est 100 litres d'eau par jour gaspillés.

**ET  
SURTOUT**

**N'oubliez pas le tri :** [www.consignesdetri.fr](http://www.consignesdetri.fr)

Les consignes de tri "géolocalisées" : indiquez où vous êtes, vous connaîtrez vos consignes de tri.

 **GUIDE DU TRI - Téléchargez l'application**



**Pour connaître les horaires de DÉCHETTERIES :**

[www.smdoise.fr](http://www.smdoise.fr) + N° Vert **0 800 60 20 02** 

**Pour aller plus loin :**

[www.casuffitlegachis.fr](http://www.casuffitlegachis.fr)  
[www.ecologique-solidaire.gouv.fr](http://www.ecologique-solidaire.gouv.fr)  
[www.agriculture.gouv.fr/antigaspi](http://www.agriculture.gouv.fr/antigaspi)  
[www.ressourcerie.fr](http://www.ressourcerie.fr)

Venez découvrir comment sont valorisés vos déchets ! Les visites du Centre de tri et du Centre de valorisation énergétique à Villers-Saint-Paul sont gratuites et accueillent plus de 2 000 visiteurs par an. Le centre de tri est actuellement en travaux ce qui ne permet pas de le visiter. Dès début 2019, les visites reprendront.

**Plus d'informations au 03 44 09 67 11 ou sur le site [www.smdoise.fr](http://www.smdoise.fr)**



## **LISTE DES RECYCLERIES**

### **Sud Oise Recyclerie**

ZA du Marais Sec  
Rue du Pont de Brèche  
60870 VILLERS-SAINT-PAUL  
03 60 46 80 08  
[www.sorecyclerie.fr](http://www.sorecyclerie.fr)  
[www.facebook.com/  
Sud-Oise-Recyclerie](https://www.facebook.com/Sud-Oise-Recyclerie)

### **Recyclerie du Pays Noyonnais**

(Nouvelle adresse en cours)  
60400 NOYON  
03 44 09 70 30  
[recyclerie.wixsite.com/  
recyclerie-noyon](http://recyclerie.wixsite.com/recyclerie-noyon)

### **Recyclerie de l'Agglomération**

**du Compiégnois**  
**"La bonne pioche"**  
Rue René Caudron  
60280 MARGNY-LÈS-  
COMPIÈGNE  
03 44 40 09 90  
[rac60.com](http://rac60.com)

### **Recyclerie du Pays de Bray**

**"La Bouticlerie"**  
ZA Le Grand pré  
4 rue de la Prairie  
60650 LA CHAPPELLE-AUX-  
POTS  
03 44 80 25 25  
[www.eco-solidaire.fr](http://www.eco-solidaire.fr)

### **Recyclerie de Crèvecœur-le-**

**Grand "Le Ch'tout pour rien"**  
ZI - Route de Breteuil  
60360 - CRÈVECŒUR-LE-  
GRAND  
03 44 13 23 48  
[www.cc-oisepicarde.fr](http://www.cc-oisepicarde.fr)

### **Recyclerie du Plateau Picard**

Rue du Général Sarraill  
60130 SAINT-JUST-EN-  
CHAUSSÉE  
0 800 81 82 61  
[www.plateaupicard.fr/](http://www.plateaupicard.fr/)-  
Presentation-276.html

### **La ressourcerie du Beauvaisis**

**gérée par les Ateliers de**  
**la Bergerette : Le Recycl'à**  
**Brac / L'Autre Berge**  
8 rue de la Bergerette  
60000 BEAUVAIS  
03 44 48 26 74  
[www.ateliers-bergerette.org](http://www.ateliers-bergerette.org)

### **Emmaüs Beauvais**

22 rue Emmaüs  
60000 BEAUVAIS  
03 44 02 34 15  
[emmausbeauvais.fr](http://emmausbeauvais.fr)

### **Communauté Emmaüs du**

**Clermontois :**  
**Emmaüs Erquy**  
**Friperie de Creil**  
Rue Pasteur  
60600 ERQUERY  
03 44 19 37 18  
[www.emmausduclermontois.fr](http://www.emmausduclermontois.fr)